

Ο Γρηγοριάδης Ιωάννης αποφοίτησε από το τμήμα φυσικοθεραπείας του ΑΤΕΙ Αθηνών το 2007. Στην συνέχεια ενώ εργαζόταν σε ιδιωτικά φυσιοθεραπευτικά κέντρα , αναζητούσε τρόπους να επεκτείνει τις πρακτικές του γνώσεις και να εξελιχτεί επιστημονικά και επαγγελματικά , γεγονός το οποίο τον οδήγησε να παρακολουθήσει το μεταπτυχιακό πρόγραμμα εκπαίδευσης **Manual Therapy** του *OMT-Greece*.

Το πρόγραμμα τελεί υπό την εποπτεία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών(ΠΣΦ) , και είναι αναγνωρισμένο από την **International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT)**.

Η ανάγκη επιστημονικών αποδείξεων καθώς και η επιθυμία για περαιτέρω γνώση και έρευνα τον οδήγησαν στην **Αγγλία** με απώτερο στόχο την εξειδίκευση του στις μυοσκελετικές παθήσεις. Το 2015 ολοκλήρωσε την φοίτηση του στο Πανεπιστήμιο του **Birmingham** αποκτώντας τον τίτλο του **Master of Science in Advanced Manipulative Physiotherapy** ενώ η διπλωματική του εργασία παρουσιάστηκε το 2016 στο **Παγκόσμιο συνέδριο της IFOMPT**.

Κατά την διάρκεια της παραμονής του στην Αγγλία εργάστηκε στο Queen Elizabeth Hospital αναλαμβάνοντας την αξιολόγηση και θεραπεία εξωτερικών ασθενών με νευρομυοσκελετικές παθήσεις. Ήταν μέλος του **Chartered Society of Physiotherapy (CSP)** και **Health and Care Professions Council (HCPC)**, ενώ η ολοκλήρωση του πανεπιστημιακού μεταπτυχιακού προγράμματος του έδωσε το δικαίωμα να γίνει μέλος στον αναγνωρισμένου κύρους σύλλογο **Musculoskeletal Association of Chartered Physiotherapists (MACP)**.

Σε όλα αυτά τα χρόνια συμμετέχει στα ετήσια συνέδρια φυσικοθεραπείας παρακολουθώντας τις εξελίξεις στην αποτελεσματικότητα των θεραπευτικών παρεμβάσεων , ενώ παράλληλα παρουσιάζει ως ομιλητής (από το 2015 έως 2022) προσωπικές εργασίες σε θέματα μυοσκελετικού περιεχομένου. Από το 2016 ιδιωτεύει στον πρότυπο χώρο φυσικοθεραπείας *physioconcept* και είναι *clinical instructor of manual therapy* εγκεκριμένος από την IFOMPT.

Η κλινική του ειδικότητα περιλαμβάνει την εφαρμογή ειδικών τεχνικών κινητοποιήσεων (**mobilization/manipulation**), τεχνικών κινητοποίησης μαλακού ιστού (**myofascial release**) και ειδικών λειτουργικών θεραπευτικών ασκήσεων αποκατάστασης, με βάση τον **κλινικό συλλογισμό** και την τεκμηριωμένη πρακτική (**evidence-based practice**).