



Ο Ξενοφώντας Ν. Κωνσταντάκης είναι φυσικοθεραπευτής της ΠΑΕ Παναθηναϊκός και επιστημονικός υπεύθυνος του κέντρου φυσικοθεραπείας στην Αθήνα όπου εξειδικεύεται στις νευρο-μυοσκελετικές παθήσεις & το manual therapy.

Αποφοίτησε από το τμήμα φυσικοθεραπείας του ΑΤΕΙ Αθηνών ολοκληρώνοντας την πρακτική του άσκηση στο Ελσίνκι της Φινλανδίας (Helsinki Metropolia, University of Applied Sciences). Εν συνεχεία, εργάστηκε από ένα χρόνο, στο Κέντρο Αποκατάστασης “Φιλοκτήτης” και στο “251 – Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας (ΓΝΑ)”. Στον τομέα της αθλητικής φυσικοθεραπείας έχει διτελέσει φυσικοθεραπευτής της: ανδρικής ομάδας βόλλευ της Α.Ε.Κ, του Παναθηναϊκού, της Εθνικής ομάδας βόλλευ νεανίδων, γυναικών καθώς και της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας Νέων.

Το 2013 στράφηκε σε μεταπτυχιακές σπουδές στη Μεγάλη Βρετανία και εξειδικεύτηκε στο manual therapy. Αποκτά τον τίτλο Master of Science: “MSc in Advanced Manipulative Physiotherapy”, University of Birmingham, School of Sport, Exercise and Rehabilitation Sciences. Εγγράφεται μέλος της IFOMPT, στο Βρετανικό Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών CSP (Chartered Society of Physiotherapy) και στον Βρετανικό Σύλλογο Εξειδικευμένων Φυσικοθεραπευτών στις μυοσκελετικές παθήσεις MACP (Musculoskeletal Association of Chartered Physiotherapists), σύλλογος που αριθμεί περίπου 1.000 μέλη στη Μεγάλη Βρετανία με αυστηρά κριτήρια ερευνητικής και κλινικής κατάρτισης. Στα πλαίσια της δια βίου μάθησης ολοκληρώνοντας έναν κύκλο μετεκπαίδευσης στη Μεγάλη Βρετανία αποκτά τον τίτλο Pilates Instructor από το Διεθνή Οργανισμό Pilates Αυστραλίας (APPI), του Βελονιστή (AACP), του ειδικευμένου φυσικοθεραπευτή στις κροταφογοναθικές διαταραχές (ACPTMD).

Φέροντας τον τίτλο Specialist Musculoskeletal Physiotherapist – Manual Therapist, εργάζεται και αποκτά πολυετή κλινική και ερευνητική εμπειρία στο τμήμα μυοσκελετικής φυσικοθεραπείας 6 νοσοκομείων του Βρετανικού Εθνικού Συστήματος Υγείας (National Health Service - NHS), καθώς και στην ιδιωτική κλινική ‘Ascenti’.

Έχει συμμετάσχει ως ομιλητής- ερευνητής σε πληθώρα διεθνών και εγχώριων συνδερίων εκ των οποίων τα σημαντικότερα, το Παγκόσμιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας 2019 και 2021, το Παγκόσμιο Συνέδριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας 2016, το Ευρωπαϊκό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας 2016, το Παγκόσμιο Συνέδριο Αθλητιατρικής και Αποκατάστασης 2018, το Ευρωπαϊκό Συνέδριο Αθλητιατρικής και Επιστήμης, 2021 και τα ετήσια Πανελλήνια Συνέδρια Φυσικοθεραπείας.